Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18
_____ Сергеенкова О.В
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 20.11 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**365**	**8,9**	**5,5**	**46,9**	**272,5**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,5	3,9
Суп с крупой на курином бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2
Котлеты, биточки, шницели рубленные	50	6,3	8,5	15,1	144,9
Капуста тушеная	120	2,7	4,5	11,5	98,6
Чай с сахаром Каркадэ	150	0,01	0,0	8,0	32,1
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**540**	**13,81**	**15,1**	**63,4**	**430,56**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра кабачковая консервированная	40	0,8	3,6	3,1	47,6
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**407**	**14,9**	**21,6**	**74,2**	**510,6**
Итого за 15 день:		**38,4**	**43,0**	**203,5**	**1304,9**

Шеф-повар: